

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo  
8 priedas



**KAUNO LOPŠELIS - DARŽELIS „ŽIEDELIS“**  
M. Jankaus, 40A, 50274 Kaunas

## **15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**4-7 metų  
(priešmokykliniams)**

**Tvirtinimo data: 2025-05-23**

**Naudojimo data: 2025-06-02**

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

1 savaitė  
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34124	195/5	8,70	7,55	41,64	269,31
Sezoniniai vaisiai		110	0,99	0,11	12,87	56,43
Liofilizuotos uogos		10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta arbata		200	0,20	0,15	0,50	4,09
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,64</b>	<b>8,18</b>	<b>60,06</b>	<b>356,44</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	28285	150	1,25	1,41	8,18	50,41
Orkaiteje kepti jautienos nugarinės kukuliukai (tausojantis)	42101	80	21,86	11,83	11,35	239,29
Rausvasis pieno (2,5 proc. rieb.) ir pomidorų padažas (tausojantis)	29007	50	1,18	1,76	6,16	45,23
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	22571	90	2,47	0,13	22,70	101,86
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	29515	120	1,42	4,62	13,20	100,06
Vanduo su apelsiniais	12323	200	0,06	0,01	0,78	3,44
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>28,24</b>	<b>19,76</b>	<b>62,37</b>	<b>540,28</b>

<b>*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Įvairių vaisių tyrelė	6117	190	1,33	0,95	30,16	134,50
Liofilizuotos uogos		5	0,20	0,20	2,10	11,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>1,53</b>	<b>1,15</b>	<b>32,26</b>	<b>145,50</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	6072	110/10	15,99	20,86	8,29	284,88
Viso grūdo ruginė duona	8514	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Konvekciniėje kepti brokoliai ir žiediniai kopūstai (augalinis)(tausojantis)	92428	50	1,15	2,86	1,78	37,43
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,97</b>	<b>24,02</b>	<b>23,75</b>	<b>387,09</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>59,38</b>	<b>53,11</b>	<b>178,44</b>	<b>1429,31</b>

1 savaitė  
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	9738	194/6	5,83	6,94	31,27	210,85
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,83</b>	<b>7,34</b>	<b>54,67</b>	<b>312,09</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	75836	150	1,87	1,47	15,66	83,39
Viso grūdo ruginė duona	26747	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Kalakutienos filė troškiny su baltagūžiais kopūstais, morkomis, bulvėmis ir porais (tausojantis)	53512	100/30/ 40/60/7	30,59	10,73	17,77	290,00
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, paprikos)	94803	120	1,16	0,37	7,60	38,34
Vanduo su apelsiniais	12323	200	0,06	0,01	0,78	3,44
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>36,12</b>	<b>12,98</b>	<b>60,05</b>	<b>501,49</b>

*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškas varškės sūris (13 proc. rieb.)	29972	70	14,07	9,10	2,52	148,26
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,07</b>	<b>9,10</b>	<b>2,52</b>	<b>148,26</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	12789	160/25	14,04	7,92	32,41	257,06
Įvairių vaisių tyrėlė		190	1,33	0,95	30,16	134,50
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,36</b>	<b>8,87</b>	<b>62,57</b>	<b>391,58</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>72,38</b>	<b>38,29</b>	<b>179,81</b>	<b>1353,42</b>



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34230	195/5	10,58	8,15	49,54	313,79
Sezoniniai vaisiai		160	0,64	0,00	9,76	41,60
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,22</b>	<b>8,15</b>	<b>59,30</b>	<b>355,39</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avinžirnių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	86653	150	3,59	3,77	23,22	141,21
Bulvių plokštainis	33040	200	6,40	5,91	51,78	285,86
Trinta varškė (9 proc. rieb.) su ekologišku natūraliu jogurtu (iki 3,8 proc. rieb.)	29008	40/20	7,54	4,36	1,76	76,44
Šviežių daržovių rinkinukas (kaliaropės, morkos, agurkai)	94804	130	1,50	0,09	8,59	41,15
Vanduo su citrina	12324	200	0,08	0,02	0,75	3,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,12</b>	<b>14,15</b>	<b>86,10</b>	<b>548,19</b>

<b>*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Desertinis jogurtas (iki 2,5 proc. rieb.)	23657	125	6,50	1,88	7,88	74,38
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,00	9,90	41,20
Liofilizuotos uogos		20	1,80	0,40	6,80	38,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,70</b>	<b>2,28</b>	<b>24,58</b>	<b>153,58</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės (9 proc. rieb.) ir ilgagrūdžių ryžių apkepas (tausojantis)	21115	90/60	20,24	15,85	21,98	311,52
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.) su trintomis šaldytomis uogomis	22859	30/20	1,42	1,21	3,93	32,33
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,66</b>	<b>17,07</b>	<b>25,91</b>	<b>343,86</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>60,70</b>	<b>41,65</b>	<b>195,89</b>	<b>1401,02</b>

I savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	41260	195/5	9,07	8,42	50,98	315,98
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta arbata		200	0,20	0,15	0,50	4,09
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,67</b>	<b>8,57</b>	<b>61,38</b>	<b>361,27</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)(augalinis)	86654	150	4,68	3,34	21,18	133,51
Viso grūdo ruginė duona	12205	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Lašišos filė kepsnelis (tausojantis)	20713	80	17,51	14,97	0,44	206,56
Virtas kuskusas (tausojantis) (augalinis)	21863	100	1,66	2,82	10,03	72,09
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, porais ir aliejumi	82955	100	1,25	4,27	4,82	62,73
Vanduo su kriaušėmis	13151	150	0,02	0,03	1,14	4,92
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>26,96</b>	<b>25,73</b>	<b>51,30</b>	<b>544,56</b>

<b>*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grūdėta varškė (iki 7 proc. rieb.) ir trintos šaldytos uogos	24546	100/40	12,16	7,04	8,30	145,20
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,16</b>	<b>7,04</b>	<b>8,30</b>	<b>145,20</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	24373	80/40	14,90	7,74	47,76	320,34
Grietinė (30 proc. rieb.)	8314	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,42</b>	<b>13,74</b>	<b>48,30</b>	<b>378,61</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>64,21</b>	<b>55,08</b>	<b>169,28</b>	<b>1429,64</b>

1 savaitė  
Penktadienis



**Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su migdolų gėrimu ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	41105	195/5	7,95	8,95	38,09	264,69
Sezoniniai vaisiai		100	0,30	0,30	12,10	52,30
Ekologiškas varškės sūris (13 proc. rieb.)	29933	30	6,03	3,90	1,08	63,54
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,28</b>	<b>13,15</b>	<b>51,27</b>	<b>380,53</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Baltagūžių kopūstų ir žaliųjų žirnelių sriuba su grietine (30 proc. rieb.) (tausojantis)	86655	140/10	2,01	7,13	11,42	117,92
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos nugarine (tausojantis)	42102	140/60	23,04	11,91	38,76	354,39
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos)	94805	100	0,95	0,15	8,55	39,35
Vanduo su citrina	12324	200	0,08	0,02	0,75	3,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>26,08</b>	<b>19,21</b>	<b>59,48</b>	<b>515,18</b>

**\*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plėšomos sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	11687	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Sezoniniai vaisiai		50	0,35	0,10	9,00	38,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,03</b>	<b>8,42</b>	<b>9,16</b>	<b>156,54</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	65221	195/5	9,00	8,24	28,84	225,50
Bandelė su cinamonu	5721	55	3,41	2,26	31,12	158,40
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,41</b>	<b>10,50</b>	<b>59,96</b>	<b>383,90</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>63,80</b>	<b>51,28</b>	<b>179,87</b>	<b>1436,15</b>

2 savaitė  
Pirmadienis

Direktorė  
Vilma Liudapinskė



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepta pieniška avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34344	195/5	8,12	8,95	38,09	265,40
Sezoniniai vaisiai		110	0,99	0,11	12,87	56,43
Plėšoma sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	6291	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata		200	0,20	0,15	0,50	4,09
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,65</b>	<b>13,37</b>	<b>51,53</b>	<b>385,05</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų sriuba su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	75795	150	2,81	3,27	23,06	132,93
Orkaitėje kepti kapotos vištienos krūtinėlės filė kepsniukai (tausojantis)	43504	90	18,26	7,46	4,85	159,60
Virti makaronai (tausojantis)(augalinis)	24575	100	6,89	3,18	28,95	171,98
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	82961	80	0,98	5,03	4,68	67,85
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	47120	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Vanduo su apelsiniais	12323	200	0,06	0,01	0,78	3,44
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>29,39</b>	<b>19,05</b>	<b>63,70</b>	<b>543,81</b>

*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Įvairių vaisių tyrėlė	6117	190	1,33	0,95	30,16	134,50
Liofilizuotos uogos		5	0,20	0,20	2,10	11,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>1,53</b>	<b>1,15</b>	<b>32,26</b>	<b>145,50</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) pyragas (tausojantis)	24952	125	16,65	17,76	33,83	361,76
Nesaldinta arbata		200	0,20	0,15	0,50	4,09
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,85</b>	<b>17,90</b>	<b>34,33</b>	<b>365,85</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>62,42</b>	<b>51,47</b>	<b>181,82</b>	<b>1440,21</b>

2 savaitė  
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška ryžių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	41261	195/5	7,74	8,35	42,37	275,53
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,74</b>	<b>8,75</b>	<b>65,77</b>	<b>376,75</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su žiediniais kopūstais ir paprikomis (tausojantis) (augalinis)	86656	150	9,66	3,48	25,69	172,72
Kiaulienos kumpio maltinukas su avižų sėlenomis (tausojantis)	36031	75	16,18	8,69	3,58	157,21
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	21833	120	3,85	0,50	30,56	142,16
Pekino kopūstų salotos su paprikomis ir ridikėliais	83010	120	1,23	5,19	4,93	71,36
Vanduo su obuoliais	13153	150	0,03	0,00	0,73	3,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>30,95</b>	<b>17,86</b>	<b>65,49</b>	<b>546,49</b>

<b>*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Plėšomos sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	11687	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Liofilizuotos uogos		20	1,80	0,40	6,80	38,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,48</b>	<b>8,72</b>	<b>6,96</b>	<b>156,24</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtų bulvių ir varškės (9 proc. rieb.) kukuliai (tausojantis)	20493	100/50	11,56	7,72	42,85	287,16
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	21956	30	1,29	1,14	1,44	21,18
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	27033	150	4,80	3,75	6,00	76,95
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,65</b>	<b>12,61</b>	<b>50,29</b>	<b>385,29</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>69,82</b>	<b>47,94</b>	<b>188,51</b>	<b>1464,77</b>

2 savaitė  
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	41265	195/5	10,89	11,12	35,94	287,32
Sezoniniai vaisiai		110	0,99	0,44	16,28	73,04
Liofilizuotos uogos		10	0,90	0,20	3,40	19,00
Nesaldinta arbata		200	0,20	0,15	0,50	4,09
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,97</b>	<b>11,90</b>	<b>56,11</b>	<b>383,45</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	21217	150	1,75	1,51	14,76	79,66
Viso grūdo ruginė duona	24258	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Vištienos krūtinėlės filė troškiny su morkomis, žirneliais ir brokoliais (tausojantis)	41189	60/60	18,26	9,18	5,08	175,95
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	9992	100	2,35	3,51	19,02	117,03
Virtų burokėlių salotos su smulkintomis sėklomis	83221	85	2,48	3,15	10,60	80,70
Agurkų griežinėliai	72241	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo su obuoliais	13142	150	0,03	0,00	0,73	3,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,52</b>	<b>17,75</b>	<b>69,26</b>	<b>546,89</b>

*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Desertinis jogurtas (iki 2,5 proc. rieb.)	23657	125	6,50	1,88	7,88	74,38
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,00	9,90	41,20
Liofilizuotos uogos		20	1,80	0,40	6,80	38,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,70</b>	<b>2,28</b>	<b>24,58</b>	<b>153,58</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Viso grūdo kvietinių miltų blynėliai su obuoliais ir cinamonu	18592	120	9,42	15,06	52,30	382,44
Trintos šaldytos uogos		25	0,17	0,10	2,20	10,33
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,59</b>	<b>15,16</b>	<b>54,50</b>	<b>392,80</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>58,78</b>	<b>47,09</b>	<b>204,45</b>	<b>1476,72</b>

2 savaitė  
Ketvirtadienis



**Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34347	195/5	8,85	6,27	48,55	286,01
Sezoniniai vaisiai		90	0,63	0,18	16,20	68,94
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,48</b>	<b>6,45</b>	<b>64,75</b>	<b>354,95</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	75832	150	1,53	2,26	11,95	74,28
Skrebučiai su prieskoninėmis žolelėmis	12272	30	2,43	1,70	15,27	86,09
Orkaitėje kepta jūros lydekos filė su viso grūdo miltais (tausojantis)	27512	80	19,68	14,70	6,11	235,45
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	22571	90	2,47	0,13	22,70	101,86
Aisbergo salotos su pomidorais ir aliejumi	83305	90	0,92	2,19	4,25	40,38
Vanduo su apelsiniais	12323	200	0,06	0,01	0,78	3,44
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,09</b>	<b>20,99</b>	<b>61,06</b>	<b>541,49</b>

**\*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės sūrelis be glaisto (9 proc. rieb.)	18934	80	11,76	6,32	11,84	151,28
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,76</b>	<b>6,32</b>	<b>11,84</b>	<b>151,28</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grūdėta varškė (iki 7 proc. rieb.) su trintomis šaldytomis uogomis	24220	200/30	24,12	14,03	12,59	273,09
Grūdiniai trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,76</b>	<b>14,49</b>	<b>28,49</b>	<b>347,42</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>74,09</b>	<b>48,25</b>	<b>166,14</b>	<b>1395,14</b>

2 savaitė  
Penktadienis



**Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	34228	195/5	4,64	5,14	31,95	192,56
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	18486	35/5/17	6,36	8,73	16,37	169,54
Sezoniniai vaisiai		110	0,44	0,00	6,71	28,60
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,44</b>	<b>13,87</b>	<b>55,04</b>	<b>390,71</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vištienos krūtinėlės filė sultinys su makaronais (tausojantis)	75833	120/30	6,97	2,65	20,35	133,09
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas su manų kruopomis (tausojantis)	21715	170	24,20	14,74	23,67	324,12
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	25421	30	1,29	1,14	1,44	21,18
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, agurkai)	83016	100	0,85	0,05	6,60	30,25
Vanduo su citrina	12324	200	0,08	0,02	0,75	3,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>33,39</b>	<b>18,60</b>	<b>52,81</b>	<b>512,16</b>

**\*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Liofilizuotos uogos		80	7,20	1,60	27,20	152,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,20</b>	<b>1,60</b>	<b>27,20</b>	<b>152,00</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos a.r. dešrelės (tausojantis)	34127	100	13,00	18,00	3,00	226,00
Viso grūdo ruginė duona	24258	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	71438	85	1,32	1,00	8,89	49,82
Konservuoti žali žirnėliai	23986	40	1,76	0,12	5,00	28,12
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,53</b>	<b>19,52</b>	<b>35,13</b>	<b>390,29</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>70,56</b>	<b>53,59</b>	<b>170,18</b>	<b>1445,16</b>

3 savaitė  
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių (avižinių, miežinių, kvietinių, ruginių, sorų) grūdų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	9744	195/5	9,43	8,82	42,90	288,71
Trintos šaldytos uogos		30	0,11	0,03	5,48	22,64
Sezoniniai vaisiai		110	0,99	0,11	12,87	56,43
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,53</b>	<b>8,96</b>	<b>61,26</b>	<b>367,78</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)	75786	150	9,50	1,98	28,77	170,94
Virti makaronai su malta jautienos nugarine (tausojantis)	42104	140/60	23,21	7,05	29,91	275,91
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, porais, obuoliais ir aliejumi (augalinis)	83019	110	1,30	5,06	7,31	79,97
Vanduo su citrina	12324	200	0,08	0,02	0,75	3,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>34,09</b>	<b>14,11</b>	<b>66,74</b>	<b>530,34</b>

*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Įvairių vaisių tyrėlė	6117	190	1,33	0,95	30,16	134,50
Liofilizuotos uogos		5	0,38	0,19	2,53	13,31
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>1,71</b>	<b>1,14</b>	<b>32,69</b>	<b>147,81</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	20417	130	21,37	13,66	33,93	344,12
Trintos šaldytos uogos		30	0,20	0,11	3,03	13,95
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,57</b>	<b>13,77</b>	<b>36,96</b>	<b>358,08</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>67,90</b>	<b>37,98</b>	<b>197,65</b>	<b>1404,01</b>

3 savaitė  
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su migdolų ğerimu (tausojantis)(augalinis)	40856	200	5,57	6,30	55,26	300,00
Sezoniniai vaisiai		110	0,99	0,44	16,28	73,04
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,56</b>	<b>6,74</b>	<b>71,54</b>	<b>373,07</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis)	86657	150	1,46	1,10	12,27	64,87
Grietinė (30 proc. rieб.)	29009	15	0,39	4,50	0,41	43,68
Kalakutienos kumpelių mėsos kotletai su paprika ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieб.) (tausojantis)	43497	60/10/15	16,79	12,33	2,02	186,22
Virti griķiai (tausojantis) (augalinis)	10636	100	4,41	1,09	24,26	124,43
Morkų salotos su smulkintomis saulėgražomis (augalinis)	83023	70	1,85	7,03	8,74	105,60
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	83024	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo su apelsinai	12323	200	0,06	0,01	0,78	3,44
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,30</b>	<b>26,13</b>	<b>50,20</b>	<b>537,20</b>

<b>*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bandelė su cinamonu	6339	50	3,10	2,05	28,29	144,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>3,10</b>	<b>2,05</b>	<b>28,29</b>	<b>144,00</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės su fermentiniu sūriu (45 proc. rieб.) (tausojantis)	9599	150/25	10,05	11,61	33,90	280,28
Kefyras (2,5 proc. rieб.)	11321	200	6,40	5,00	8,00	102,60
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,45</b>	<b>16,61</b>	<b>41,90</b>	<b>382,88</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>51,41</b>	<b>51,53</b>	<b>191,93</b>	<b>1437,15</b>

3 savaitė  
Trečiadienis



**Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	40858	145/5	4,44	4,68	35,08	200,17
Varškės sūrelis be glaisto (iki 9 proc. rieb.)	20755	100	14,70	7,90	14,80	189,10
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,14</b>	<b>12,58</b>	<b>49,88</b>	<b>389,28</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	75835	150	5,91	2,90	22,26	138,78
Orkaitėje keptas kiaulienos kumpio kepsnys „Netikras zuikis“ (tausojantis)	31026	90	17,16	10,74	11,78	212,40
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	24585	100	2,61	3,07	20,73	120,96
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi (augalinis)	83022	100	1,29	3,09	9,52	71,01
Agurkų griežinėliai	72328	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo su citrina	12324	200	0,08	0,02	0,75	3,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,26</b>	<b>19,82</b>	<b>65,87</b>	<b>550,87</b>

**\*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plėšomos sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	22136	30	8,01	6,24	0,12	88,68
Liofilizuoti vaisiai		15	0,47	0,38	12,42	54,90
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,48</b>	<b>6,62</b>	<b>12,54</b>	<b>143,58</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	6015	120	15,24	13,08	1,08	183,00
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.)	22135	30/5	1,86	4,40	13,72	101,90
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	26650	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,90</b>	<b>17,58</b>	<b>26,08</b>	<b>334,10</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>72,78</b>	<b>56,60</b>	<b>154,37</b>	<b>1417,83</b>

3 savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	31037	193/7	7,82	8,50	38,06	260,01
Sezoniniai vaisiai		90	0,63	0,18	16,20	68,94
Plėšoma sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	6291	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata		200	0,20	0,15	0,50	4,09
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,98</b>	<b>12,98</b>	<b>54,84</b>	<b>392,16</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	28285	150	1,25	1,41	8,18	50,41
Viso grūdo ruginė duona	26747	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Lašišos filė kepsnelis su česnakais (tausojantis)	24044	80	16,46	14,08	1,68	199,30
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	10637	100	3,81	0,20	35,06	157,29
Šviežių daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, pomidoras)	74519	110	0,98	0,19	4,34	22,99
Vanduo su apelsiniais	12323	200	0,06	0,01	0,78	3,44
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,00</b>	<b>16,29</b>	<b>68,29</b>	<b>519,75</b>

*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Džiovinti abrikosai	6723	45	2,16	0,26	36,34	156,38
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>2,16</b>	<b>0,26</b>	<b>36,34</b>	<b>156,38</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų ir kvietinių miltų blynėliai	24372	100	7,15	16,18	48,51	368,24
Trintos šaldytos uogos		30	0,11	0,03	5,48	22,64
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,26</b>	<b>16,21</b>	<b>53,99</b>	<b>390,92</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>48,40</b>	<b>45,76</b>	<b>213,46</b>	<b>1459,21</b>



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų (avižių, miežių, kviečių) grūdų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	9740	195/5	9,88	8,72	42,10	286,41
Sezoniniai vaisiai		100	0,30	0,30	12,10	52,30
Liofilizuotos uogos		10	0,40	0,40	4,20	22,00
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,58</b>	<b>9,42</b>	<b>58,41</b>	<b>360,74</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	65947	150	3,00	4,29	13,47	104,56
Viso grūdo ruginė duona	12205	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Vištienos krūtinėlės filė maltinukas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	43529	80/10	24,40	6,68	9,71	196,62
Virtos bulgur kruopos (tausojantis) (augalinis)	27855	70	4,06	1,34	25,05	128,48
Baltagūžių kopūstų ir agurkų salotos (augalinis)	71590	100	1,22	2,74	4,03	45,66
Vanduo su apelsiniais	12323	200	0,06	0,01	0,78	3,44
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>34,57</b>	<b>15,37</b>	<b>66,73</b>	<b>543,50</b>

<b>*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Migdolų gėrimo, bananų ir trintų šaldytų uogų kokteilis	31777	200/80/40	2,08	2,68	27,85	143,84
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>2,08</b>	<b>2,68</b>	<b>27,85</b>	<b>143,84</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių sriuba (tausojantis)	85676	200	6,03	7,23	33,64	223,69
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	19008	30/5/17	6,05	8,68	14,09	158,75
Nesaldinta arbata		200	0,20	0,15	0,50	4,09
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,28</b>	<b>16,05</b>	<b>48,23</b>	<b>386,53</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>59,51</b>	<b>43,52</b>	<b>201,22</b>	<b>1434,61</b>