

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo  
8 priedas



**KAUNO LOPŠELIS - DARŽELIS „ŽIEDELIS“**  
M. Jankaus, 40A, 50274 Kaunas

## **15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**4-7 metų vaikams**

**Tvirtinimo data: 2025-05-23**

**Naudojimo data: 2025-06-02**

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

1 savaitė  
Pirmadienis



**Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34124	195/5	8,70	7,55	41,64	269,31
Sezoniniai vaisiai		110	0,99	0,11	12,87	56,43
Liofilizuotos uogos		10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta arbata		200	0,20	0,15	0,50	4,09
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,64</b>	<b>8,18</b>	<b>60,06</b>	<b>356,44</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	19182	150	1,25	1,41	8,18	50,41
Orkaitėje kepti jautienos nugarinės kukuliukai (tausojantis)	40928	80	21,86	11,83	11,35	239,29
Rausvasis pienu (2,5 proc. rieb.) ir pomidorų padažas (tausojantis)	28410	50	1,18	1,76	6,16	45,23
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	22570	90	2,47	0,13	22,70	101,86
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	26765	120	1,42	4,62	13,20	100,06
Vanduo su apelsiniais	11320	200	0,06	0,01	0,78	3,44
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>28,24</b>	<b>19,76</b>	<b>62,37</b>	<b>540,28</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	6072	110/10	15,99	20,86	8,29	284,88
Viso grūdo ruginė duona	8514	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Konvekciniėje kepti brokoliai ir žiediniai kopūstai (augalinis)(tausojantis)	92428	50	1,15	2,86	1,78	37,43
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,97</b>	<b>24,02</b>	<b>23,75</b>	<b>387,09</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>57,85</b>	<b>51,96</b>	<b>146,18</b>	<b>1283,80</b>

1 savaitė  
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	9738	194/6	5,83	6,94	31,27	210,85
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,83</b>	<b>7,34</b>	<b>54,67</b>	<b>312,09</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	71829	150	1,87	1,47	15,66	83,39
Viso grūdo ruginė duona	24258	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Kalakutienos filė troškiny su baltagūžiais kopūstais, morkomis, bulvėmis ir porais (tausojantis)	51365	100/30/ 40/60/7	30,59	10,73	17,77	290,00
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, paprikos)	93717	120	1,16	0,37	7,60	38,34
Vanduo su apelsiniais	11320	200	0,06	0,01	0,78	3,44
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>36,12</b>	<b>12,98</b>	<b>60,05</b>	<b>501,49</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	12789	160/25	14,04	7,92	32,41	257,06
Įvairių vaisių tyrėlė		190	1,33	0,95	30,16	134,50
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,36</b>	<b>8,87</b>	<b>62,57</b>	<b>391,58</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>58,31</b>	<b>29,19</b>	<b>177,29</b>	<b>1205,15</b>

1 savaitė  
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34230	195/5	10,58	8,15	49,54	313,79
Sezoniniai vaisiai		160	0,64	0,00	9,76	41,60
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,22</b>	<b>8,15</b>	<b>59,30</b>	<b>355,39</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avinžirnių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	84809	150	3,59	3,77	23,22	141,21
Bulvių plokštainis	41031	200	6,40	5,91	51,78	285,86
Trinta varškė (9 proc. rieb.) su ekologišku natūraliu jogurtu (iki 3,8 proc. rieb.)	28346	40/20	7,54	4,36	1,76	76,44
Šviežių daržovių rinkinukas (kaliaropės, morkos, agurkai)	92427	130	1,50	0,09	8,59	41,15
Vanduo su citrina	1634	200	0,08	0,02	0,75	3,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,12</b>	<b>14,15</b>	<b>86,10</b>	<b>548,19</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) ir ilgagrūdžių ryžių apkepas (tausojantis)	21115	90/60	20,24	15,85	21,98	311,52
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.) su trintomis šaldytomis uogomis	22859	30/20	1,42	1,21	3,93	32,33
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,66</b>	<b>17,07</b>	<b>25,91</b>	<b>343,86</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>52,00</b>	<b>39,36</b>	<b>171,31</b>	<b>1247,44</b>

1 savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	41260	195/5	9,07	8,42	50,98	315,98
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta arbata		200	0,20	0,15	0,50	4,09
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,67</b>	<b>8,57</b>	<b>61,38</b>	<b>361,27</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)(augalinis)	84938	150	4,68	3,34	21,18	133,51
Viso grūdo ruginė duona	8514	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Lašišos filė kepsnelis (tausojantis)	20600	80	17,51	14,97	0,44	206,56
Virtas kuskusas (tausojantis) (augalinis)	21800	100	1,66	2,82	10,03	72,09
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, porais ir aliejumi	1371	100	1,25	4,27	4,82	62,73
Vanduo su kriaušėmis	13140	150	0,02	0,03	1,14	4,92
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>26,96</b>	<b>25,73</b>	<b>51,30</b>	<b>544,56</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	24373	80/40	14,90	7,74	47,76	320,34
Grietinė (30 proc. rieb.)	8314	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,42</b>	<b>13,74</b>	<b>48,30</b>	<b>378,61</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>52,05</b>	<b>48,04</b>	<b>160,98</b>	<b>1284,44</b>

1 savaitė  
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su migdolų gėrimu ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	41105	195/5	7,95	8,95	38,09	264,69
Sezoniniai vaisiai		100	0,30	0,30	12,10	52,30
Ekologiškas varškės sūris (13 proc.rieb.)	29933	30	6,03	3,90	1,08	63,54
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,28</b>	<b>13,15</b>	<b>51,27</b>	<b>380,53</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Baltagūžių kopūstų ir žaliųjų žirnelių sriuba su grietine (30 proc.rieb.) (tausojantis)	85425	140/10	2,01	7,13	11,42	117,92
Plikytų ryžių plovas su kiaulienos nugarine (tausojantis)	11559	140/60	23,04	11,91	38,76	354,39
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos)	93720	100	0,95	0,15	8,55	39,35
Vanduo su citrina	1634	200	0,08	0,02	0,75	3,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>26,08</b>	<b>19,21</b>	<b>59,48</b>	<b>515,18</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	65221	195/5	9,00	8,24	28,84	225,50
Bandelė su cinamonu	5721	55	3,41	2,26	31,12	158,40
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,41</b>	<b>10,50</b>	<b>59,96</b>	<b>383,90</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>52,77</b>	<b>42,86</b>	<b>170,71</b>	<b>1279,61</b>

2 savaitė  
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepta pienoiška avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34344	195/5	8,12	8,95	38,09	265,40
Sezoniniai vaisiai		110	0,99	0,11	12,87	56,43
Plėšoma sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	6291	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata		200	0,20	0,15	0,50	4,09
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,65</b>	<b>13,37</b>	<b>51,53</b>	<b>385,05</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų sriuba su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	71748	150	2,81	3,27	23,06	132,93
Orkaitėje kepti kapotos vištienos krūtinėlės filė kepsniukai (tausojantis)	42322	90	18,26	7,46	4,85	159,60
Virti makaronai (tausojantis)(augalinis)	23905	100	6,89	3,18	28,95	171,98
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	68679	80	0,98	5,03	4,68	67,85
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	26650	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Vanduo su apelsiniais	11320	200	0,06	0,01	0,78	3,44
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>29,39</b>	<b>19,05</b>	<b>63,70</b>	<b>543,81</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) pyragas (tausojantis)	24952	125	16,65	17,76	33,83	361,76
Nesaldinta arbata		200	0,20	0,15	0,50	4,09
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,85</b>	<b>17,90</b>	<b>34,33</b>	<b>365,85</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>60,89</b>	<b>50,32</b>	<b>149,57</b>	<b>1294,70</b>

2 savaitė  
Antradienis



**Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	41261	195/5	7,74	8,35	42,37	275,53
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,74</b>	<b>8,75</b>	<b>65,77</b>	<b>376,75</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su žiediniais kopūstais ir paprikomis (tausojantis) (augalinis)	85671	150	9,66	3,48	25,69	172,72
Kiaulienos kumpio maltinukas su avižų sėlenomis (tausojantis)	34131	75	16,18	8,69	3,58	157,21
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	10889	120	3,85	0,50	30,56	142,16
Pekino kopūstų salotos su paprikomis ir ridikėliais	80296	120	1,23	5,19	4,93	71,36
Vanduo su obuoliais	13142	150	0,03	0,00	0,73	3,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>30,95</b>	<b>17,86</b>	<b>65,49</b>	<b>546,49</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtų bulvių ir varškės (9 proc. rieb.) kukuliai (tausojantis)	20493	100/50	11,56	7,72	42,85	287,16
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	21956	30	1,29	1,14	1,44	21,18
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	27033	150	4,80	3,75	6,00	76,95
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,65</b>	<b>12,61</b>	<b>50,29</b>	<b>385,29</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>57,34</b>	<b>39,21</b>	<b>181,56</b>	<b>1308,53</b>

2 savaitė  
Trečiadienis



**Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	41265	195/5	10,89	11,12	35,94	287,32
Sezoniniai vaisiai		110	0,99	0,44	16,28	73,04
Liofilizuotos uogos		10	0,90	0,20	3,40	19,00
Nesaldinta arbata		200	0,20	0,15	0,50	4,09
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,97</b>	<b>11,90</b>	<b>56,11</b>	<b>383,45</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	21217	150	1,75	1,51	14,76	79,66
Viso grūdo ruginė duona	24258	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Vištienos krūtinėlės filė troškiny su morkomis, žirneliais ir brokoliais (tausojantis)	41189	60/60	18,26	9,18	5,08	175,95
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	9992	100	2,35	3,51	19,02	117,03
Virtų burokėlių salotos su smulkintomis sėklomis	83221	85	2,48	3,15	10,60	80,70
Agurkų griežinėliai	72241	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo su obuoliais	13142	150	0,03	0,00	0,73	3,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,52</b>	<b>17,75</b>	<b>69,26</b>	<b>546,89</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Viso grūdo kvietinių miltų blynėliai su obuoliais ir cinamonu	18592	120	9,42	15,06	52,30	382,44
Trintos šaldytos uogos		25	0,17	0,10	2,20	10,33
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,59</b>	<b>15,16</b>	<b>54,50</b>	<b>392,80</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>50,08</b>	<b>44,81</b>	<b>179,88</b>	<b>1323,13</b>

2 savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34347	195/5	8,85	6,27	48,55	286,01
Sezoniniai vaisiai		90	0,63	0,18	16,20	68,94
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,48</b>	<b>6,45</b>	<b>64,75</b>	<b>354,95</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	73794	150	1,53	2,26	11,95	74,28
Skrebučiai su prieskoninėmis žolelėmis	11312	30	2,43	1,70	15,27	86,09
Orkaitėje kepta jūros lydekos filė su viso grūdo miltai (tausojantis)	27201	80	19,68	14,70	6,11	235,45
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	22570	90	2,47	0,13	22,70	101,86
Aisbergo salotos su pomidorais ir aliejumi	83304	90	0,92	2,19	4,25	40,38
Vanduo su apelsiniais	11320	200	0,06	0,01	0,78	3,44
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,09</b>	<b>20,99</b>	<b>61,06</b>	<b>541,49</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grūdėta varškė (iki 7 proc. rieb.) su trintomis šaldytomis uogomis	24220	200/30	24,12	14,03	12,59	273,09
Grūdiniai trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,76</b>	<b>14,49</b>	<b>28,49</b>	<b>347,42</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>62,33</b>	<b>41,93</b>	<b>154,30</b>	<b>1243,86</b>

2 savaitė  
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	34228	195/5	4,64	5,14	31,95	192,56
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	18486	35/5/17	6,36	8,73	16,37	169,54
Sezoniniai vaisiai		110	0,44	0,00	6,71	28,60
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,44</b>	<b>13,87</b>	<b>55,04</b>	<b>390,71</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vištienos krūtinėlės filė sultinys su makaronais (tausojantis)	73788	120/30	6,97	2,65	20,35	133,09
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas su manų kruopomis (tausojantis)	19856	170	24,20	14,74	23,67	324,12
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	21956	30	1,29	1,14	1,44	21,18
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, agurkai)	78382	100	0,85	0,05	6,60	30,25
Vanduo su citrina	1634	200	0,08	0,02	0,75	3,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>33,39</b>	<b>18,60</b>	<b>52,81</b>	<b>512,16</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos a.r. dešrelės (tausojantis)	34127	100	13,00	18,00	3,00	226,00
Viso grūdo ruginė duona	24258	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	71438	85	1,32	1,00	8,89	49,82
Konservuoti žali žirneliai	23986	40	1,76	0,12	5,00	28,12
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,53</b>	<b>19,52</b>	<b>35,13</b>	<b>390,29</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>63,35</b>	<b>51,98</b>	<b>142,98</b>	<b>1293,16</b>

3 savaitė  
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių (avižinių, miežinių, kvietinių, ruginių, sorų) grūdų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	9744	195/5	9,43	8,82	42,90	288,71
Trintos šaldytos uogos		30	0,11	0,03	5,48	22,64
Sezoniniai vaisiai		110	0,99	0,11	12,87	56,43
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,53</b>	<b>8,96</b>	<b>61,26</b>	<b>367,78</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)	71465	150	9,50	1,98	28,77	170,94
Virti makaronai su malta jautienos nugarine (tausojantis)	41195	140/60	23,21	7,05	29,91	275,91
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, porais, obuoliais ir aliejumi (augalinis)	46585	110	1,30	5,06	7,31	79,97
Vanduo su citrina	1634	200	0,08	0,02	0,75	3,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>34,09</b>	<b>14,11</b>	<b>66,74</b>	<b>530,34</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	20417	130	21,37	13,66	33,93	344,12
Trintos šaldytos uogos		30	0,20	0,11	3,03	13,95
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,57</b>	<b>13,77</b>	<b>36,96</b>	<b>358,08</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>66,19</b>	<b>36,84</b>	<b>164,96</b>	<b>1256,20</b>

3 savaitė  
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su migdolų gėrimu (tausojantis)(augalinis)	40856	200	5,57	6,30	55,26	300,00
Sezoniniai vaisiai		110	0,99	0,44	16,28	73,04
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,56</b>	<b>6,74</b>	<b>71,54</b>	<b>373,07</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis)	84665	150	1,46	1,10	12,27	64,87
Grietinė (30 proc. rieb.)	28703	15	0,39	4,50	0,41	43,68
Kalakutienos kumpelių mėsos kotletai su paprika ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	41817	60/10/15	16,79	12,33	2,02	186,22
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	10046	100	4,41	1,09	24,26	124,43
Morkų salotos su smulkintomis saulėgrąžomis (augalinis)	78488	70	1,85	7,03	8,74	105,60
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	28381	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo su apelsiniais	11320	200	0,06	0,01	0,78	3,44
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,30</b>	<b>26,13</b>	<b>50,20</b>	<b>537,20</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	9599	150/25	10,05	11,61	33,90	280,28
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	11321	200	6,40	5,00	8,00	102,60
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,45</b>	<b>16,61</b>	<b>41,90</b>	<b>382,88</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>48,31</b>	<b>49,48</b>	<b>163,64</b>	<b>1293,14</b>

3 savaitė  
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	40858	145/5	4,44	4,68	35,08	200,17
Varškės sūrelis be glaisto (iki 9 proc.rieb.)	20755	100	14,70	7,90	14,80	189,10
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,14</b>	<b>12,58</b>	<b>49,88</b>	<b>389,28</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	65228	150	5,91	2,90	22,26	138,78
Orkaitėje keptas kiaulienos kumpio kepsnys „Netikras zuikis“ (tausojantis)	30657	90	17,16	10,74	11,78	212,40
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	23990	100	2,61	3,07	20,73	120,96
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi (augalinis)	26649	100	1,29	3,09	9,52	71,01
Agurkų griežinėliai	72241	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo su citrina	1634	200	0,08	0,02	0,75	3,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,26</b>	<b>19,82</b>	<b>65,87</b>	<b>550,87</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	6015	120	15,24	13,08	1,08	183,00
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc.rieb.)	22135	30/5	1,86	4,40	13,72	101,90
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	26650	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,90</b>	<b>17,58</b>	<b>26,08</b>	<b>334,10</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>64,29</b>	<b>49,97</b>	<b>141,83</b>	<b>1274,26</b>

3 savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	31037	193/7	7,82	8,50	38,06	260,01
Sezoniniai vaisiai		90	0,63	0,18	16,20	68,94
Plėšoma sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	6291	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata		200	0,20	0,15	0,50	4,09
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,98</b>	<b>12,98</b>	<b>54,84</b>	<b>392,16</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	19182	150	1,25	1,41	8,18	50,41
Viso grūdo ruginė duona	24258	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Lašišos filė kepsnelis su česnakais (tausojantis)	22700	80	16,46	14,08	1,68	199,30
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	9990	100	3,81	0,20	35,06	157,29
Šviežių daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, pomidoras)	74486	110	0,98	0,19	4,34	22,99
Vanduo su apelsiniais	11320	200	0,06	0,01	0,78	3,44
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,00</b>	<b>16,29</b>	<b>68,29</b>	<b>519,75</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų ir kvietinių miltų blynėliai	24372	100	7,15	16,18	48,51	368,24
Trintos šaldytos uogos		30	0,11	0,03	5,48	22,64
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,26</b>	<b>16,21</b>	<b>53,99</b>	<b>390,92</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>46,25</b>	<b>45,48</b>	<b>177,13</b>	<b>1302,82</b>

3 savaitė  
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų (avižių, miežių, kviečių) grūdų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	9740	195/5	9,88	8,72	42,10	286,41
Sezoniniai vaisiai		100	0,30	0,30	12,10	52,30
Liofilizuotos uogos		10	0,40	0,40	4,20	22,00
Nesaldinta arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,58</b>	<b>9,42</b>	<b>58,41</b>	<b>360,74</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	65227	150	3,00	4,29	13,47	104,56
Viso grūdo ruginė duona	8514	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Vištienos krūtinėlės filė maltinukas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	41185	80/10	24,40	6,68	9,71	196,62
Virtos bulgur kruopos (tausojantis) (augalinis)	27352	70	4,06	1,34	25,05	128,48
Baltagūžių kopūstų ir agurkų salotos (augalinis)	71142	100	1,22	2,74	4,03	45,66
Vanduo su apelsiniais	11320	200	0,06	0,01	0,78	3,44
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>34,57</b>	<b>15,37</b>	<b>66,73</b>	<b>543,50</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių sriuba (tausojantis)	85676	200	6,03	7,23	33,64	223,69
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	19008	30/5/17	6,05	8,68	14,09	158,75
Nesaldinta arbata		200	0,20	0,15	0,50	4,09
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,28</b>	<b>16,05</b>	<b>48,23</b>	<b>386,53</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>57,43</b>	<b>40,84</b>	<b>173,36</b>	<b>1290,76</b>